

une publication de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne

le prog'



SERVICE JEUNESSE

www.couesnon-mb.fr

PRINTEMPS 2023



**VACANCES DE
PRINTEMPS
DU 17 AU 28
AVRIL 2023**

Le service jeunesse, c'est quoi ?

Le service jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne coordonne **Ados-explorers à Val-Couesnon et Cogl'ados à Maen Roch**, deux structures pour les jeunes de 10 à 17 ans. Celles-ci sont des lieux de découvertes, de rencontres, d'échanges et de convivialité à destination des jeunes. Le service jeunesse est composé d'une équipe de professionnels diplômés afin de garantir la qualité des activités proposées et de leur encadrement.



C'est pour qui ?

Ados-explorers et Cogl'ados accueillent **tous les jeunes ayant 11 ans dans l'année jusqu'à 17 ans**, soit les jeunes nés entre 2006 et 2012. Les jeunes de 10 ans ayant leur 11 ans en 2023 peuvent venir.

On y fait quoi ?

Les espaces jeunes Ados-explorers et Cogl'ados sont des lieux pour :

- **Se détendre** après les cours les mercredis ou pendant les vacances scolaires.
- **Rencontrer** des jeunes de son âge.
- **Participer** à des activités variées : sur place, sorties, sport et même des séjours !
- **Concrétiser** ses projets.

Une équipe d'animateurs toujours présente sur les temps d'accueil pour : animer, écouter, conseiller, orienter et accompagner les projets de jeunes.

S'inscrire aux activités

Les inscriptions débuteront le **lundi 27 mars 2023 à 19h**. Pour s'inscrire :

- **Pour les adhérents 2023** : en ligne seulement via le site www.couesnon-mb.fr
- **Pour les nouvelles adhésions** : dossier complet (dossier de renseignements 2023, deux photos et 15 € d'adhésion) à rendre à Cogl'ados ou Ados-explorers sur place ou dans la boîte aux lettres puis inscription en ligne (vous pouvez vous inscrire dès que vous avez déposé votre dossier).

Nouveau : Les familles "hors territoire" pourront s'inscrire 7 jours après l'ouverture des inscriptions.

Attention, aucune inscription par téléphone et aucune inscription aux activités ne seront prises en compte sans dossier de renseignements 2023 complet.

Tarif annuel fixe

15 € par an

avec accès à toutes les activités.

Participation supplémentaire pour certaines activités, variable selon le code couleur et le quotient familial.

Quotient familial

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D	Tarif E
0-600	3 €	9 €	15 €	21 €	27 €
601-900	4.50 €	10.50 €	16.50 €	22.50 €	28.50 €
901-1200	5.50 €	11.50 €	17.50 €	23.50 €	29.50 €
1201-1350	6.50 €	12.50 €	18.50 €	24.50 €	30.50 €
1351 et plus	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €

Modalités d'inscription aux activités

Lors de son inscription aux activités, votre enfant ne pourra pas choisir uniquement des activités dites « de consommation ». Pour une activité payante, il devra participer au minimum à une activité gratuite. Il faut un équilibre entre les activités payantes et gratuites. Les activités de « consommation » (en couleur sur le programme) sont très demandées par les jeunes. Lors de la 1^{re} semaine d'inscription vous devez respecter deux règles :

- Nous demandons aux jeunes de choisir au maximum une activité bleue ou verte par semaine de vacances.
- Un jeune ne pourra pas participer deux fois à la même activité payante lors des mêmes vacances (exemple : participer deux fois à l'atelier cuisine).

Inscription au service jeunesse

Pour participer aux activités, sorties, projet, il faut adhérer au service jeunesse. L'adhésion (15 €) est valable pour l'année de janvier à décembre.

Le dossier d'inscription annuelle (2023) est à retirer et à rendre à Cogl'ados ou Ados-explorers. En adhérant, les jeunes ont la possibilité de fréquenter les deux structures.

Seuls les dossiers complets permettent de participer aux activités.

Une fois inscrit au service jeunesse, vous pouvez vous inscrire (en ligne seulement) aux activités :

www.couesnon-mb.fr

Si vous rencontrez des difficultés au niveau informatique, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec un animateur du service jeunesse pour vous aider à vous inscrire en vous mettant à disposition un ordinateur avec le formulaire en ligne.



lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21		lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--	-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

8h-9h **Accueil du matin à Ados-explorers** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif Construction décor Parcours ludique	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Chicken burgers	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier informatique	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & Déco		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & Déco Construction décor Parcours ludique	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier scientifique	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Zen & bien-être
		9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Zen & bien-être								

12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand Jeu Rallye du patrimoine Avec L'APPAC	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Projet livre de recettes Construire un composteur avec la Caravane Verte		14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux		14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup Garou géant	14h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Atelier Cuisine Top chef : concours de la plus belle gaufre	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Espace game « sens et perceptions »	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Le casino d'ados	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux
---	--	---	--	--	--	---	--	---	---	--

De 17h30 à 18h30 **After Games - Animations de fin de journée (planning affiché au local)**

		18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Soirée Pizza & Time's up						20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée en famille jeux de société et jeux vidéo		
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--

SORTIES

9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée à l'Ange Michel		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Rennes Patinoire et shopping		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Dinard West Parc (trampoline, lasergame et visite)		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine		
	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Paintball	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest Games				13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Ados Games à Cogl'ados	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Karting et Soccer	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Bowling	

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Football	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports		9h-12h <input type="checkbox"/> Tournoi de pétanque	9h-12h <input type="checkbox"/> Dojo Games		9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Sport de raquette (badminton, tennis, tennis de table)		9h-12h <input type="checkbox"/> Dojo Games	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports
--	---	--	---	--	--	--	---	--	--	---





Journée à l'Ange Michel

Lundi 17 avril
de 9h à 17h30

Les beaux jours arrivent alors on en profite pour te proposer la première journée parc d'attractions de l'année ! On commence avec un classique : l'Ange Michel.

Les ateliers cuisine

Mardis 18 de 9h à 12h et 25 avril
de 14h à 17h30

Attention aux pros des fourneaux et autres futurs cuistos ! Concours de la meilleure gaufre ou burger au poulet. Du sucré et du salé il y en aura pour tous les goûts !

Rallye du patrimoine avec l'APPAC

Mercredi 18 avril
de 14h à 17h30

Le mauvais temps ne nous a pas permis de le faire aux dernières vacances mais on ne baisse pas les bras ! On remet donc ça avec un voyage dans le temps sous forme de rallye photos, énigmes et défis dans Antrain ! Comment étaient donc autrefois tous ces endroits où tu es sûrement passé(e) des dizaines de fois ?



Soirée « pizzas et time's Up »

Jeudi 20 avril
de 18h30 à 22h

Des pizzas toutes chaudes sorties du four et un jeu en équipe qui garantit des fou-rires, c'est la recette pour une super soirée !

Journée à Dinard

Lundi 24 avril
de 9h à 17h30

Trampoline parc et lasergame à West Parc puis visite de la ville, jeux de plage et concours de châteaux de sable... Fun et plein air au programme pour cette journée.

Grand jeu escape game

Mercredi 26 avril
de 14h à 17h30

Un véritable escape game dans les locaux d'ados-explorers ! Viens t'amuser tout en apprenant davantage à propos de la différence et des perceptions sensorielles. Une animation menée en partenariat avec le PRH35.



Ados-explorers ouvert le mercredi

entre 12h30 et 18h30

Les mercredis à Ados-explorers, les jeunes peuvent venir quand ils le veulent, entre 12h30 et 18h30.

C'est gratuit et sans inscription et ils peuvent même pique-niquer sur place. Le repas est suivi d'un temps consacré aux leçons (non

Après-midi type :

12h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Temps consacré aux leçons

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h30 : Jeux de société – temps libre

Le programme des mercredis :

Le programme des mercredis est disponible sur nos réseaux sociaux.

Permanences dans les collèges :

Le mardi midi au collège Pierre Perrin de Tremblay (Val-Couesnon)

Le jeudi midi au collège Saint André d'Antrain (Val-Couesnon)



obligatoire). Ensuite, les jeunes déterminent leur choix entre l'animation du jour proposée par l'équipe d'animation ou les ateliers libres. Ils peuvent aussi monter des projets avec le soutien des animateurs.

Une navette est disponible pour les élèves du collège de Tremblay à 12h25. Inscription obligatoire pour la navette par mail ou par téléphone.





lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--------------	----------------	-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

8h-9h **Accueil du matin à Cogl'ados** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & déco « Projet Alex McFly »	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine « Mini burger »	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être			9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Brico & déco « Projet Alex McFly »	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine « les éclairs »	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être
	9h-12h <input type="checkbox"/> Projet livre de recettes des pique-niques			9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Fablab Made in Roch			9h-12h <input type="checkbox"/> Stage Alex McFly Découvre l'univers décalé de l'artiste Alex McFly. En t'inscrivant, tu pourras participer à un atelier de création musicale et faire la première partie du concert qui aura lieu le vendredi 28 avril au Centre Culturel de Montours.			9h-12h <input type="checkbox"/> Installation des décors du concert	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier cuisine geek « Projet Alex McFly »

12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Lundi tout est permis !	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest game	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Intervilles			14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu « Qui est-ce ? » Géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Ados-game Avec Ados-explorers	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Loup garou géant	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Bienvenue à l'école des futurs enquêteurs
---	--	---	--	---	--	--	---	---	---	--	---

De 17h30 à 18h30 **Ouverture du beach bar et jeux apér'eau**

	18h30-22h30 <input checked="" type="checkbox"/> Soirée • 14 ans Lasergame et Mcdo			20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée ciné				20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée bien-être Apporte une petite serviette !		18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Soirée Croque-monsieur et jeu OléMains !	20h-22h <input type="checkbox"/> Concert Alex McFly Au Centre Culturel de Montours
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à l'Ange Michel		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Saint Malo Shopping et piscine aqua-Malo		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Dinard West parc (Lasergame et trampoline) et balade	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> VTT	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine	9h-12h <input type="checkbox"/> Rallye photos dans Antrain avec l'APPAC	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Fablab Made in Roch
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Bowling	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Trampoline park				13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Patinoire	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Équitation	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Escape Game	

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis de table	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre Zumba et le circuit de training	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Basket	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis		9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre Petaca et spikeball	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty	9h-12h <input type="checkbox"/> Multisports	9h-12h <input type="checkbox"/> Je découvre Volley	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Multisports	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tournoi de Jeux traditionnels	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton		14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Tennis de table	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Football	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Basket	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal





Le projet Alex McFly

Durant les vacances

Découvre l'univers décalé de l'artiste Alex McFly. En t'inscrivant, tu pourras participer à un atelier de création musicale et faire la première partie du concert qui aura lieu le vendredi 28 avril au Centre Culturel de Montours.

Soirée + de 14 ans

Mardi 18 avril

de 18h30 à 22h30

Viens passer une soirée entre jeunes de 14 ans et plus ! Au programme : Mc Donalds et lasergame ! Prévois de l'argent pour le repas.



Formation baby-sitting

Du lundi 17 au vendredi 21 avril

à l'ESCC

Proposée par le service jeunesse aux jeunes, à partir de 16 ans habitant le territoire de Couesnon Marches de Bretagne. Au programme de la semaine : développement de l'enfant, atelier sur les accidents domestiques, propositions d'activités adaptées aux enfants, PSC1, immersion professionnelle dans les structures jeunesse du territoire, techniques de recherche d'emploi, informations sur le BAFA...

Places limitées, inscription à la semaine obligatoire : par mail ou par téléphone à jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr ou 07 89 05 44 89



Cogl'ados le mercredi

entre 12h30 et 18h30

Les mercredis à Cogl'ados, les jeunes peuvent venir quand ils le veulent, entre 12h30 et 18h30.

C'est gratuit et sans inscription et ils peuvent même pique-niquer sur place. Le repas est suivi d'un temps consacré aux leçons (non obligatoire). Ensuite, les jeunes déterminent leur choix entre l'animation du jour proposé par l'équipe d'animation ou les ateliers libres. Ils peuvent aussi monter des projets avec le soutien des animateurs.

Après-midi type :

12h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Temps consacré aux leçons

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h30 : Jeux de société – temps libre

Le programme des mercredis :

Le programme des mercredis est disponible sur nos réseaux sociaux.

Permanences dans les collèges :

Le mardi midi au collège Angèle Vannier à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Le jeudi midi au collège Jeanne d'Arc à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)



Au quotidien




Au quotidien, je viens avec :

- un sac à dos
- une bouteille d'eau ou une gourde
- une casquette ou un chapeau
- une crème solaire et des lunettes de soleil
- un vêtement de pluie type K-way
- une deuxième paire de chaussures (propres) pour les activités sportives en salle

Tenue pour les activités

Pour les activités sportives, nous vous demandons de fournir une deuxième paire de basket (propre) dans le sac à dos afin de préserver le sol de la salle de sport. Pour la piscine, le bonnet de bain est obligatoire. Pour les grands jeux et les animations, il est préférable d'avoir des baskets.

Les pique-niques

 Le pique-nique est à fournir pour chaque journée ou lorsque votre enfant reste manger sur place. Le sac de pique-nique est obligatoirement un sac isotherme avec pain de glace froid.

Privilégier les aliments stables à température ambiante tels que les compotes, fruits, légumes cru, pain... L'eau est la boisson indispensable. Éviter les produits à risque (œufs, mayonnaise, yaourt, poissons, etc).



Amélie Viel
Cogl'ados : 07 89 05 45 02
cogladados@couesnon-marchesdebretagne.fr



Nicolas Murignieux
Ados-explorers : 06 85 32 55 15
ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr



Eddy Marsault
Service jeunesse : 07 89 05 44 89
jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr

Suivez les activités sur les réseaux

  service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne

 service.jeunesse.cmb

Vous avez 16 ans ou plus ? Devenez animateur en passant le Bafa !



Ce brevet, c'est le ticket pour encadrer de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueils collectifs de mineurs.

Trois atouts :

- un financement à 50 % pris en charge par la com'com
- Un stage effectué au sein d'une structure enfance/jeunesse de la com'com
- Un atout sur le CV pour les futurs animateurs ou un job d'été

Contactez le service Jeunesse :
07 89 05 44 89 / jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr



L'essentiel & plus encore