

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

**DESSERT**

--

--

Melon 
---

Tomates vinaigrette 
---

--

--

Poulet rôti
Pommes rissolées

Filet de poisson au beurre blanc
Coquillettes / Brocolis au beurre

--

--

Liégeois au chocolat
----------------------

Compote de pommes
-------------------

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**  
\* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert  
\* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**


**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Tzaziki

Taboulé

Pastèque 


Râpé de carottes et courgettes au fromage blanc et curcuma 

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Paupiette de dinde

Poisson pané

Saucisse grillée

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 

Purée

Epinards à la crème

Ratatouille

**DESSERT**


Crème dessert

Fruit frais 

Brownie

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**  
\* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert  
\* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Riz au thon

Betteraves  
vinaigrette

Tomates vinaigrette



Pâté de campagne

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Sauté de dinde à la  
marocaine

Pâtes à la bolognaise

Porc au caramel

Poisson du jour sauce  
aurore

Haricots verts

Pommes de terre  
rôties

Carottes persillées

**DESSERT**

Velouté aux fruits

Fruit frais



Fromage blanc &  
Oréos

Muffin aux pépites



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



**Producteurs locaux**

- \* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
- \* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées, maïs  
et vinaigrette au  
balsamique



Concombre sauce  
bulgare

Pastèque

Rillettes et  
cornichons

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Nuggets de blé sauce  
fromage blanc aux  
herbes



Bœuf à la provençale

Rôti de porc sauce  
moutarde

Dos de lieu au cumin

Boullgour aux petits  
légumes

Petits pois à la  
bretonne

Pommes rissoées

Coquillettes au  
beurre / Epinards à la  
béchamel

**DESSERT**

Fruit frais



Beignet

Entremets au  
chocolat

Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**  
\* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert  
\* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Tomates à la vinaigrette 

Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage

Courgettes râpées au curry 

Melon

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Jambon grillé sauce miel

Boulettes de bœuf façon basquaise

Dos de colin meunière

Paëlla au poulet

Lentilles au jus

Piperade

Gratin de brocolis et mozzarella

**DESSERT**

Fruit frais 

Crème dessert au chocolat

Riz au lait

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**  
\* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert  
\* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**