

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Crêpe au fromage

Chou chinois au
fromage



Potage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille

Dos de lieu

Hachis parmentier

Tajine de pois chiches
aux fruits secs



Haricots panachés

Farfalles

Salade verte



Semoule / Légumes
du tajine

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Gâteau marbré

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**
* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz
mexicaine

Macédoine de
légumes

Taboulé

Endives et salade au
Gouda et croûtons 

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Sauté de dinde au
curry

Carbonara

Chipolatas

Filet de poisson aux
petits légumes

Carottes persillées

Coquillettes

Gratin de chou-fleur

Riz

DESSERT

Fruit frais 

Beignet

Yaourt velouté

Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Producteurs locaux

- * Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
- * Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Salade mimosa



2ème temps d'animation

Céleri râpé aux pommes



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poulet Tandoori

Semoule

Pané au fromage



Riz

Dos de lieu sauce aurore

Purée de butternut et pomme de terre

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**
* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Mousse de foie

Pâté de campagne

Riz au thon tomate

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Bourguignon

Jambon braisé

Lieu sauce dieppoise

Semoule

Carottes vichy

Purée

Epinards sauce
béchamel

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fruit frais



Moelleux aux
noisettes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Producteurs locaux

- * Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
- * Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi & sauce
crème)

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Mélange bicolore

Oeuf dur mayonnaise

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Boulettes de bœuf

Pilon de poulet

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine



Poisson pané

Julienne de légumes

Coquillettes

Riz

Gratin de pommes de
terre

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Tarte au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Producteurs locaux

- * Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
- * Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Friand au fromage

Endives aux noix & fromage 

Œuf mayonnaise

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Bolognaise

Emincé de poulet thaï

Saucisse grillée

Lieu sauce aux crustacés

Coquillettes

Haricots beurre

Poêlée de carottes

Boullgour aux petits légumes

DESSERT

Fruit frais 

Fromage blanc

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**
* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**