

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Producteurs locaux**

\* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert

\* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Chou blanc au fromage 

Macédoine de légumes

Potage

Friand au fromage

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Poisson pané

Saucisse

Pané au fromage 

Fricassée de carottes jaunes et oranges

Pennes

Chou-fleur

Riz

**DESSERT**

Yaourt velouté

Fruit frais 

Galette des rois

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**  
\* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert  
\* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées à l'orange



Velouté de légumes

Crêpe au fromage

Céleri mimosa



**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Sauté de poulet tandoori

Semoule

Paupiette de veau

Riz

Mijoté de porc & graine de moutarde

Petits pois

Poisson meunière

Purée de butternut

**DESSERT**

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Fruit frais



Gâteau au chocolat



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Producteurs locaux**

- \* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
- \* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Salade de riz

Crème de carottes

Mousse de foie

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Nuggets végétariens



Lieu sauce dieppoise

Bœuf bourguignon

Jambon braisé

Tortis

Carottes vichy

Purée

Haricots verts à l'ail

**DESSERT**

Chocolat liégeois

Fruit frais



Compote de pommes

Moelleux aux  
amandes

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**  
\* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert  
\* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Taboulé de la mer  
(semoule, tomates &  
surimi sauce crème)

Chou chinois râpé,  
jambon et fromage  
de brebis



Potage de légumes

Pâté de campagne

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Boulettes de boeuf  
aux champignons

Pilon de poulet aux  
herbes

Poisson pané

Chili con carne

Printanière de  
légumes

Pommes rissolées

Gratin de chou-fleur

Riz

**DESSERT**

Fruit frais



Fromage blanc

Crêpe pour la  
Chandeleur

Cocktail de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Producteurs locaux**  
\* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert  
\* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**