

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Pennes au thon,
tomates et basilic



Concombre à la
crème



Melon



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Pilon de poulet

Saucisse grillée

Bolognaise de
légumes



Brandade de poisson

Pommes rissolées

Haricots verts au
beurre

Pâtes

Salade verte



DESSERT

Fruit frais



Crème dessert

Clafoutis aux fruits

Compote de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Fournisseurs locaux

- * Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
- * Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette 

Rillettes & cornichons

Pastèque 

Salade de blé composée

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson pané

Sauté de porc à la moutarde

Paëlla au poulet

Sauté de dinde au paprika

Semoule

Purée de carottes

Riz de la paëlla & ses légumes

Poêlée de courgettes

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Fruit frais 

Riz au lait fermier

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Fournisseurs locaux**
* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs 

Concombre sauce bulgare 

Melon 

Œuf à la mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de poulet

Boulettes de bœuf sauce poivre

Emincé de poulet tandoori

Ravioles à la Ricotta et aux épinards 

Boullgour aux petits légumes

Petits pois cuisinés

Pommes rissolées

Salade verte 

DESSERT

Fruit frais 

Donut

Entremets au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Fournisseurs locaux**
* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Tomates vinaigrette 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Chipolatas

Wings de poulet marinés

Poisson du jour sauce beurre blanc

Jambon grillé

Mélange sauce basquaise

Haricots verts

Riz

Carottes à la crème

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais 

Compote de fruits

Muffin aux pépites

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Fournisseurs locaux**
* Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
* Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Coquillettes au poulet

Concombre à la vinaigrette



Salade verte, fromage, tomates et jambon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage



Poisson meunière

Hachis parmentier

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Boullgour aux petits légumes

Pommes de terre & épinards à la crème

Salade verte



Ratatouille

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais



Gâteau à la poire et au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Fournisseurs locaux

- * Le lait : Bio - GAEC "Le Lait des Champs" à Bazouge du Désert
- * Les pommes : Verger "Ty Avel" à Balazé

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LN8EA

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**